

A close-up photograph of a person's hands holding a red folder. The hands are positioned on the left and right sides of the folder, with fingers spread. The folder is a vibrant red color and has a textured surface. The text 'EL FIN DE LA COMPLACENCIA' is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters across the center of the folder. The background is a solid blue color.

EL FIN DE LA  
COMPLACENCIA

La complacencia y la adulación como respuesta adaptativa de supervivencia en nuestro desarrollo tiene consecuencias en nuestra vida adulta; en nuestros proyectos, en nuestra creatividad, en nuestra autoestima, en nuestra relación con el dinero, en nuestros vínculos y relaciones. La falta de asertividad y potencia para posicionarnos y ocupar nuestro espacio, el hábito de anteponer a los demás y sus expectativas por sobre las propias, quedarnos en lugares que nos mantienen empequeñecidas, la desconexión del propio deseo y el monitoreo hacia lo que el otro creo que necesita o espera de mí es agotador y nos deja drenadas. La agresividad saludable y la asertividad como practica de auto cuidado y posicionamiento necesita entrenamiento y capacidad en nuestro sistema nervioso, **hoy no corremos peligro por cuidarnos y tenemos el derecho de ocupar nuestro lugar y afectar al mundo para que nuestras necesidades sean atendidas.**

Este espacio es para personas que se cansaron de actuar bajo repetición comandadas por el miedo y los patrones de supervivencia, para quienes se cansaron de ser niñas buenas que responden a lo que se supone que el entorno espera de ellas y se sienten listas para vivir desde su autenticidad, encarnando autoridad y liderazgo en todas las áreas de su vida.

*\*Este espacio se nutre de los aportes de la neurociencia y de la neurofisiología del trauma.*

## ESTE ESPACIO ES PARA VOS...

- Si te cansaste de anteponer a los demás y sus expectativas por sobre tu deseo.
- Si te sentis lista para recuperar tu potencia y asumir responsabilidad.
- Si te cansaste de ser la terapeuta en tus relaciones.
- Si estas con ganas de posicionarte en tu vida y en tus proyectos.
- Si no quieres mas sobrepasar tus limites por miedo a ocupar tu espacio.
- Si te cansaste del rol de víctima, salvadora o victimaria.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

- Recursos para acompañarte y sostenerte en tu verdad emocional.
- Potenciar tu agresividad saludable para poder estar con tus limites claros.
- Habilidad de monitoreo para el registro de tus necesidades.
- Conocimiento de tu sistema nervioso.
- Habilidad de monitoreo para reconocer cuando te atrapo el rol de victima o victimario.
- A crear capacidad en tu sistema nervioso para estar con el miedo que implica aparecer.

## 3 ENCUENTROS

- 1) · ADULACIÓN COMO RESPUESTA DE CONGELAMIENTO Y SUMISIÓN, UNA ADAPTACIÓN EN NUESTRO DESARROLLO DISFUNCIONAL AL PRESENTE.
- 2) · CREENCIAS Y DISTORSIONES COGNITIVAS QUE NOS IMPIDEN PRIORIZARNOS Y RESPETAR NUESTROS LÍMITES.
  - AGRESIVIDAD SALUDABLE.
  - LOS RIESGOS DE SER VOS MISMA, CAMBIOS, DUELOS Y FLEXIBILIDAD.
- 3) · LIMITES Y AUTOCAUIDADO.
  - VULNERABILIDAD NECESITA DE AGRESIVIDAD.
  - EL ROL DE LA VICTIMA Y EL VICTIMARIO COMO EFECTO DE TRAUMATIZACIÓN.
  - CREAR SEGURIDAD EN TU CUERPO Y CAPACIDAD EN TU SISTEMA NERVIOSO.

## Vas a obtener

- Tres clases de dos horas cada una para que veas a tu propio ritmo.
- Material de lectura.
- Diapositivas de los encuentros.
- Grabacion disponible por seis meses.

## VALOR DEL CURSO

\$90.000 (pesos) | 150 U\$D

**DATOS DE TRANSFERENCIA (Argentina)**      Olivia.zo (ALIAS)

**PAY PAL (exterior)**      Oliviaavaloss o [Click aquí](#)

**ENVIAR COMPROBANTE A OLIVIA.ENVIAR@GMAIL.COM Y DENTRO DE LAS 24/48 HS TENDRAS TODO EL MATERIAL DISPONIBLE.**

CUALQUIER DUDA O CONSULTA NO DEJES DE ESCRIBIRNOS

[Olivia.enviar@gmail.com](mailto:Olivia.enviar@gmail.com)

MUCHAS GRACIAS!