FLOW

CICLO DE ENCUENTROS PARA LA RECONEXIÓN CON NUESTRA ENERGIA EROTICA, VITAL Y CREATIVA

DE LA PROTECCIÓN A LA CONEXIÓN

Olivia zo

Hace más de siete años que investigo el vínculo entre la creatividad, la sensualidad, el potencial erotico y la relación que eso tiene con el sistema nervioso y la fisiología del trauma del estrés y el trauma.

La castración simbólica, la separación entre la mente y el cuerpo, el legado cultural religioso patriarcal basado en el pecado y en la culpa instauraron una vergüenza crónica hacia nuestros cuerpos y nuestra sensualidad, sexualidad y erotismo. Lo que no nos contaron es que todo esto tiene todo que ver con nuestra capacidad creativa, y con eso quiero que trabajemos en este programa!

Acompañar a desinhibir la fisiología y recuperar una neurobiologia de seguridad sin seguir viviendo bajo un estado de supervivencia y desregulación constante permite que toda esa energía reclutada se ponga al servicio y a disposición de nuestras motivaciones, de lo que nos calienta, de lo que nos convoca.

La fisiología de la seguridad es indispensable para el despliegue de la curiosidad y el comportamiento exploratorio.
Sin seguridad y regulación: es posible sentir deseo de expresión, de conexión, de acercamiento?

Este programa es una invitación a recuperar nuestros NO para confiar en nuestros SÍ. Es una invitación a desarrollar autoridad interna y posicionarnos en nuestra vida. Es una invitación a recuperar sensibilidad, dulzura sin perder potencia y fortaleza. Es una invitación a entrenar nuestros cuerpos y sistemas nerviosos para sostener el voltaje del amor, de la ternura, de la suavidad, de la expresión, de la propia potencia.

Me interesa poner el cuerpo en este programa porque hay una medicina muy poderosa en la conexión cara-corazón que co-regula nuestros organismos. Me interesa el trabajo de tejido y fortaleza del conjunto. Exploraremos a través del conocimiento teórico necesario, de prácticas somáticas, danzas, cantos, rituales, lecturas y un espacio de investigación tanto personal como grupal para adentrarnos a una experiencia de aprendizaje, crecimiento y transformación profunda y exquisita.

- EL VÍNCULO CON NUESTRO EROTISMO Y NUESTRA CREATIVIDAD.
- CONGELAMIENTO, ADULACIÓN Y COMPLACENCIA COMO MECANISMOS DE SUPERVIVENCIA Y RESPUESTA AL TRAUMA.
- DE LA FISIOLOGIA DE LA VERGUENZA A LA FISIOLOGIA DE LA CURIOSIDAD
- SIN REGULACIÓN NO HAY CREATIVIDAD. SIN ESTRÉS NO HAY APRENDIZAJE
- EL MIEDO COMO MEMORIA. LEGADO TRANSGENERACIONAL.
- LÍMITES Y AGRESIVIDAD SALUDABLE: POTENCIA Y CONEXIÓN.
- PRESUPUESTO ENERGETICO CORPORAL (la vida que deseamos solo se construye si hay suficiente gasolina)
- FISIOLOGÍA DE LA INTIMIDAD, INMOVILIDAD CON SEGURIDAD.
- LA POTENCIA DEL TEJIDO GRUPAL Y EL ENCUENTRO ENTRE MUJERES.

Olivia zo

- CUATRO ENCUENTROS PRESENCIALES

- SABADO 19/10
- SABADO 26/10
- SABADO 9/11
- SABADO 16/11

DE 10:30 A 12:30 HS

SAAVEDRA

(A CUATRO CUADRAS DE PARQUE S.)

- DOS ENCUENTROS VIRTUALES

En caso de no participar de algún encuentro virtual, tendrás acceso a la grabación por un mes.

- MARTES 29/10
- MARTES 5/11

DE 18 A 19:30 HS

ZOOM

ESTE ESPACIO ES PARA:

- MUJERES QUE QUIERAN POTENCIAR EL VINCULO CON SU SENSUALIDAD, SENSIBILIDAD Y CREATIVIDAD.
- MUJERES QUE QUIERAN TRABAJAR CON SU AGRESIVIDAD SALUDABLE: **TERRITORIALIDAD, ASERTIVIDAD, DIRECCIÓN, CONFIANZA Y POSICIONAMIENTO.**
- MUJERES QUE DESEEN DESARROLLAR RECURSOS INTERNOS PARA ACOMPAÑARSE A SENTIRSE MAS SEGURA Y EN CONFIANZA CON SU CUERPO.
- MUJERES CON DESEO DE RECONOCER, ESCUCHAR Y RESPETAR SUS NECESIDADES Y DESEOS Y APRENDER A COMUNICAR DE FORMA CLARA.
- MUJERES CON DESEO DE UN ESPACIO PARA EXPLORAR LA CONEXIÓN Y LA INTIMIDAD.

Olivia zo

PRECIO LANZAMIENTO HASTA EL 25/09

UN PAGO DE $300.000
DOS PAGOS DE $160.000

SE PUEDE ABONAR LA SEGUNDA PARTE DEL PAGO EN EL ENCUENTRO PRESENCIAL.

A PARTIR DEL 25/09

UN PAGO DE $340.000
DOS PAGOS DE $175.000

SE PUEDE ABONAR LA SEGUNDA PARTE DEL PAGO EN EL ENCUENTRO PRESENCIAL.

CUPOS LIMITADOS!

Reservá tu lugar realizando la primer parte del pago!

ALIAS: OLIVIA.ZO

UNA VEZ REALIZADO EL PAGO POR
FAVOR ADJUNTAR EL COMPROBANTE
EN EL SIGUIENTE FORMULARIO

CLICK AQUÍ

UNA VEZ QUE COMPLETES EL FORMULARIO VAS A RECIBIR POR MAIL LA DIRECCIÓN DE LOS ENCUENTROS.

ANTE CUALQUIER DUDA O CONSULTA ESCRIBINOS A INFO@OLIVIAZO.COM

@olivia.zo • www.oliviazo.com • 2024©

2024© Embodiment.
Creative Eros.