EJERCICIO #1

COMPORTAMIENTOS O ‘GESTOS’ DE OTRAS PERSONAS QUE TE DEN SEGURIDAD	COMPORTAMIENTOS O ‘GESTOS’ DE OTRAS PERSONAS QUE TE DESPIERTEN AMENAZA
•	•

@olivia.zo • www.oliviazo.com • 2025© Todos los derechos reservados • No se permite reproducción o venta

Olivia zo

EJERCICIO #2

1. ¿QUÉ RESPUESTA OBSERVAN QUE SUELE APARECER EN USTEDES CON MÁS FRECUENCIA?

2. ¿Y CON QUÉ PERSONAS?

3. IDENTIFICAR UNA SITUACION RECIENTE EN DONDE NOTEN QUE SE ACTIVO ALGUNA DE ESTAS RESPUESTAS. DESCRIBIRLA

@olivia.zo • www.oliviazo.com • 2025© Todos los derechos reservados • No se permite reproducción o venta