WORKBOOK #5

¿Cuáles fueron tus primeros recuerdos de sentir deseo, curiosidad o placer?

.....

.....

.....

¿Qué mensajes (familiares, sociales, religiosos) recibiste sobre el deseo y el erotismo?

.....

.....

.....

¿Tenes recuerdos de tu vinculo con el deseo y el placer en alguna de las tres etapas que marcamos del desarrollo del potencial erotico?

.....

.....

.....

¿Qué cosas te conectan con el deseo en este momento de mi vida? (personas, lugares, prácticas, ritmos, gestos, olores, movimientos...)

.....

.....

.....

¿Qué despierta en mí una mujer (o persona) que se muestra libre, viva, sin miedo a su potencia?

.....

.....

.....

Tomate un momento donde estes tranquila, con una copa de vino rico o el tecito que te gusta. Puede ser en tu casa con luces bajas o en un café. Donde sientas que podes conectar con vos de forma intima.

Escribile una carta a tu erotismo.
Contale o preguntale cómo fue la relación entre ustedes, qué te gustaría recuperar, y qué compromiso querés asumir con ella a partir de ahora.